

Описание учебного плана

Учебный план МБДОУ № 18 «Рябинка» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Учебный план обеспечивает сбалансированный режим всех видов деятельности, не допуская физической и психологической перегрузки.

Во всех группах различные формы работы с воспитанниками организуются и в первую и во вторую половину дня.

На основе учебного плана составлены: расписание образовательной деятельности и режим дня. Цель расписания образовательной деятельности – регулировать нагрузку, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, предупреждать утомляемость, распределять нагрузку между воспитателями и специалистами.

Учебный план разработан в соответствии:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 21.01.2019 N 31, от 08.11.2022 N 955);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. N 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

- Образовательной программой МБДОУ № 18 «Рябинка»;

- Уставом МБДОУ № 18 «Рябинка»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 (ред. от 21.03.2022, с изм. от 20.06.2022) «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (вместе с «СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 03.07.2020 № 58824);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Методические рекомендации «МР 2.4. 0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и

нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 28.09.2021).

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Образовательная нагрузка определяется Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

1. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Начало занятий во всех возрастных группах в 9.00 ч.

2. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников до 7 лет составляет - не менее 3 часов.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, перед бассейном. Продолжительность прогулки на воздухе так же зависит от погодных условий.

3. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста: с 4 до 7 лет - 2,5 часа.

4. Самостоятельной деятельности воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

5. Кружковая работа в дошкольной организации не проводится.

6. Продолжительность одного занятия образовательной деятельности для воспитанников не более:

- от 3 до 4 лет - 15 минут,
- от 4 до 5 лет - 20 минут,
- от 5 до 6 лет - 25 минут,
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Перерыв между периодами занятий образовательной деятельности - 10 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки, динамические паузы, зарядка для глаз.

7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю:

- от 3 до 5 лет: 2 занятия - в физкультурном зале, 1 занятие - плавание в бассейне;
- от 5 до 7 лет: 1 занятие - в физкультурном зале, 1 занятие - на открытом воздухе, 1 занятие - плавание в бассейне.

Посещение бассейна проводится по расписанию 1 раз в неделю, отдельными группами, после прогулки.