Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 18 «Рябинка»

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 18

Шибаева В.Н. Шибаева

Приказ № 119 от 29.08.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2023- 2024 учебный год

Принят на Педагогическом совете

Протокол № 5 от 29.08.2023 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 18 «Рябинка»

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 18

_____ В.Н. Шибаева

Приказ № 119 от 29.08.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2023- 2024 учебный год

Принят на Педагогическом совете

Протокол № 5 от 29.08.2023 г.

Пояснительная записка к плану образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год

Учебный план МБДОУ № 18 «Рябинка» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Учебный план разработан в соответствии:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 21.01.2019 N 31, от 08.11.2022 N 955);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. N 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- Образовательной программой МБДОУ № 18 «Рябинка»;
- Уставом МБДОУ № 18 «Рябинка»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 (ред. от 21.03.2022, с изм. от 20.06.2022) «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (вместе с «СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 03.07.2020 № 58824);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Методические рекомендации «МР 2.4. 0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 28.09.2021).

В ДОУ функционирует 5 групп: младшая группа – 3 - 4 года, средняя группа – 4 - 5 лет, старшая группа – 5 - 6 лет, подготовительная группа – 6 - 7 лет и группа компенсирующей направленности для детей с нарушением ОДА (разновозрастная). Режим работы с 7.00 до 19.00, продолжительность недели – пятидневная.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Образовательная нагрузка определяется Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

1. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Начало занятий во всех возрастных группах в 9.00 ч.
2. Ежедневная продолжительность прогулок воспитанников до 7 лет составляет - не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, перед бассейном. Продолжительность прогулки на воздухе так же зависит от погодных условий.
3. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста: с 4 до 7 лет - 2,5 часа.
4. Самостоятельной деятельности воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

5. Кружковая работа в дошкольной организации не проводится.

6. Продолжительность одного занятия образовательной деятельности для воспитанников не более:

- от 3 до 4 лет - 15 минут,
- от 4 до 5 лет - 20 минут,
- от 5 до 6 лет - 25 минут,
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Перерыв между периодами занятий образовательной деятельности - 10 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки, динамические паузы, зарядка для глаз.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 3 до 4 лет - 30 минут,
- от 4 до 5 лет - 40 минут,
- от 5 до 6 лет - 50/75 минут,
- от 6 до 7 лет - 90 минут.

7. Образовательная деятельность по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю:

- от 3 до 5 лет: 2 занятия - в физкультурном зале, 1занятие - плавание в бассейне;
- от 5 до 7 лет: 1 занятие - в физкультурном зале, 1 занятие - на открытом воздухе, 1занятие - плавание в бассейне.

Посещение бассейна проводится по расписанию 1 раз в неделю, отдельными группами, после прогулки.

Продолжительность составляет:

- в младшей группе – 15 - 20 минут;
- в средней группе – 20 - 25 минут;
- в старшей группе – 25 -30 минут;
- в подготовительной группе – 25 - 30 минут.

Утренняя зарядка проходит во всех возрастных группах по расписанию, продолжительностью - 10 минут.

8. Период каникул для каждой возрастной группы с 25.12.2023 по 31.12.2023 г. Во время каникул проводится образовательная деятельность только художественно - эстетического развития (музыкальная деятельность, рисование, лепка, аппликация) и физического развития.

В летний период с 01.06.2024 - 31.08.2024 – с воспитанниками организуются мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла, а также проводится игровая деятельность. Увеличивается продолжительность прогулок.

В части формируемой участниками образовательных отношений не более 40 % от общего объема, представлены парциальные образовательные программы:

- Социально-коммуникативное развитие – Парциальная образовательная программа для детей дошкольного возраста «Мир без опасности», автор И.А. Лыкова;
- Познавательное развитие – Парциальная программа экологического воспитания «Юный эколог», автор С.Н. Николаева;
- Художественно - эстетическое развитие (музыкальная деятельность) – Парциальная программа музыкального развития дошкольников «Музыкальные шедевры», О.П. Радынова.

Здоровьесберегающие технологии:

- Массаж волшебных точек ушек, автор З.И. Береснева (для старшего дошкольного возраста);
- Обширное умывание, автор З.И. Береснева (для средней, старшей и подготовительной группы, в младшей группе используются элементы обширного умывания (только умывание по локоть).

Образовательная область «Познавательное развитие» (Природа) реализуется в сетевой форме с МБОО ДО ЦДО 1 раз в неделю: старшая группа в среду 15.40-16.05; подготовительная группа в понедельник 9.00-9.30.

Данный программный материал, не входит в специально организованную образовательную деятельность, интегрируется в самостоятельную и совместную деятельность, в соответствии с комплексно-тематическим планированием и циклограммой совместной деятельности с воспитанниками.

Объем недельной образовательной нагрузки в общеразвивающих группах на 2023– 2024 учебный год в МБДОУ № 18 «Рябинка»

№ п.п	Образовательная деятельность	Младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная		Прим.
		Кол-во	МДО	Кол-во	МДО	Кол-во	МДО	Кол-во	МДО	
1.	Физическое развитие	2	30	2	40	2	50	2	60	
2.	Физическое развитие (Плавание)	1	15	1	20	1	25	1	30	
3.	Речевое развитие	1	15	1	20	1	25	1	30	
4.	Речевое развитие (Обучение грамоте)	-	-	-	-	-	-	1	30	
5.	Познавательное развитие (Математические представления)	1	15	1	20	1	25	2	60	
6.	Познавательное развитие (Природа)	1	15	1	20	1	25	2	60	
	Познавательное развитие (Окружающий мир)	-	-	-	-	1	25	1	30	
7.	Художественно - эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	2	30	2	40	2	50	2	60	
8.	Художественно – эстетическое развитие (Рисование)	1	15	1	20	1	25	1	30	
9.	Художественно – эстетическое развитие (Лепка)	1 чередование	15	1 чередование	20	1 чередование	25	1 чередование	30	
10.	Художественно – эстетическое развитие (Аппликация)									
11.	Художественно – эстетическое развитие (Конструктивная деятельность)					1	25	1	30	
	Количество образовательной деятельности	10		10		12		15		
	Объем недельной образовательной нагрузки		2ч 30мин		3ч 20мин		5 ч		7ч 30мин	

Объем образовательной деятельности, самостоятельной деятельности, совместной деятельности с взрослыми в режимных моментах (игры и прогулки) в режиме дня МБДОУ № 18 «Рябинка»

Режим работы МБДОУ с 7.00 до 19.00

Режим дня младшая группа 3 - 4 года

Виды деятельности	Время	Среда (плавание)	Продолжительность
Прием. Самостоятельная деятельность	7.00-7.50		50 мин
Утренняя зарядка	7.50-8.00		10 мин
Самостоятельная деятельность	8.00-8.10		10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30		20 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.30-9.00		30 мин
Образовательная деятельность Перерыв Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.15-9.25 9.25-9.40	9.00-9.15 11.00 - 11.15 11.30 - 11.45	15 мин 10 мин 15 мин
Самостоятельная деятельность	9.40-9.55	10.45-11.00	15 мин
Второй завтрак	9.55-10.00		5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50	9.15-10.45	1ч 50мин (ср.-1ч30мин)
Закаливание	11.50-12.00		10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30		30 мин
Сон	12.30-15.00		2ч 30мин
Разминка в постели, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15		15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30		15 мин
Самостоятельная деятельность	15.30-15.45	-	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.00	15.30-17.00	1ч 15мин (ср.-1ч 30мин)
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20		20 мин
Самостоятельная деятельность	17.20-17.40		20 мин
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	17.40-18.40		1 час
Уход домой, подведение итогов за день	18.40-19.00		20 мин
общий подсчёт времени: - на прогулке - самостоятельная деятельность		4 ч 05 мин (с. – 4ч) 4 ч 05 мин (с. - 3ч 45мин)	

Режим дня средняя группа 4-5 лет

Виды деятельности	Время	Четверг (плавание)	Продолжительность
Прием. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00		1 час
Утренняя зарядка	8.00-8.10		10 мин
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20		10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40		20 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40-9.00		20 мин
Образовательная деятельность Перерыв Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.20-9.30 9.30-9.50	9.00-9.20 11.00-11.20 11.40-12.00	20 мин 10 мин 20 мин
Самостоятельная деятельность	9.50-10.05	10.45-11.00	15 мин
Второй завтрак	10.05-10.10		5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10	9.20-10.45	2 ч (ч.-1ч25мин)
Закаливание	12.10-12.20		10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40		20 мин
Сон	12.40-15.10		2ч30мин
Разминка в постели, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10-15.20		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30		10 мин
Самостоятельная деятельность	15.30-15.50		20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.00		1ч10мин
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20		20 мин
Самостоятельная деятельность	17.20-17.40		20 мин
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	17.40-18.35		55 мин
Уход домой, подведение итогов за день	18.35-19.00		25 мин
общий подсчёт времени: - на прогулке - самостоятельная деятельность		4ч 05мин (четверг-3ч 30мин) 4ч 00мин	

Режим дня старшая группа 5 - 6 лет

Виды деятельности	Время	Вторник (плавание)	Продолжительность
Прием. Самостоятельная деятельность	7.00-8.10		1ч10мин
Утренняя зарядка	8.10-8.20		10 мин
Самостоятельная деятельность	8.20-8.30		10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45		15 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.45-9.00		15 мин
Образовательная деятельность Перерыв Образовательная деятельность	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00	9.00-9.25 11.00-11.25 11.45-12.10	25 мин 10 мин 25 мин
Самостоятельная деятельность	10.00-10.30		30 мин.
Второй завтрак	10.30-10.35		5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20	9.25-10.45	1ч45мин (в.-1ч20мин)
Закаливание	12.20-12.30		10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50		20 мин
Сон	12.50-15.20		2ч30мин
Разминка в постели, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.20-15.30		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40		10 мин
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.05		25 мин
Самостоятельная деятельность	16.05-16.50		25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.20		1ч30мин
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.35		15 мин
Самостоятельная деятельность	17.35-17.55		20 мин
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	17.55-18.40		45 мин
Уход домой, подведение итогов за день	18.40-19.00		20 мин
общий подсчёт времени: - на прогулке - самостоятельная деятельность		4ч (вторник- 3ч 35мин) 4ч 10мин	

Режим дня подготовительная группа 6 - 7 лет

Виды деятельности	Время	Понедельник (плавание)	Продолжительность
Прием. Самостоятельная деятельность	7.00-8.20		1ч 20 мин
Утренняя зарядка	8.20-8.30		10 мин
Самостоятельная деятельность	8.30-8.35		5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50		15 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.50-9.00		10 мин
Образовательная деятельность Перерыв Образовательная деятельность Перерыв Образовательная деятельность	9.00-9.30 9.30-9.40 9.40-10.10 10.10-10.20 10.20-10.50	9.00-9.30 11.00-11.30 11.50-12.20	30 мин 10 мин 30 мин 10 мин 30 мин
Второй завтрак	10.50-10.55		5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.20	9.30-10.50	1ч 25мин (пн.- 1ч20мин)
Закаливание	12.20-12.30		10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50		20 мин
Сон	12.50-15.20		2ч 30 мин
Разминка в постели, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.20-15.30		10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40		10 мин
Самостоятельная деятельность	15.40-16.10		30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.25		1ч 15мин
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.35		10 мин
Самостоятельная деятельность	17.35-17.55		20 мин
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	17.55-18.40		45 мин
Уход домой, подведение итогов за день	18.40-19.00		20 мин
общий подсчёт времени: - на прогулке - самостоятельная деятельность		3ч 25мин (пон-к -3ч 20мин) 3ч 40мин	

Пояснительная записка к плану образовательной деятельности группы компенсирующей направленности

на 2023 – 2024 учебный год

Учебный план МБДОУ № 18 «Рябинка» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Учебный план разработан в соответствии:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 21.01.2019 N 31, от 08.11.2022 N 955;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. N 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- Образовательной программой МБДОУ № 18 «Рябинка», АОП ДО;
- Уставом МБДОУ № 18 «Рябинка»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 (ред. от 21.03.2022, с изм. от 20.06.2022) «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (вместе с «СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 03.07.2020 № 58824);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Методические рекомендации «МР 2.4. 0259-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 28.09.2021).

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Образовательная нагрузка определяется Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

1. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Начало занятий в группе компенсирующей направленности в 9.00 ч.
2. Ежедневная продолжительность прогулки воспитанников составляет 2 ч 30 мин. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня. Проведение прогулки на воздухе зависит от погодных условий и от степени выраженности и сложности отклонений в развитии воспитанников с ОВЗ.
3. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста: с 4 до 7 лет - 2,5 часа.
4. Самостоятельная деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимают в режиме дня не менее 3-4 часов.
5. В разновозрастной группе компенсирующей направленности продолжительность образовательной деятельности дифференцируется в зависимости от возраста и развития воспитанников, их заболевания. Продолжительность одного занятия образовательной деятельности для воспитанников ОВЗ не более:

- 4-го года жизни (1 подгруппа) – до 15 минут;

- 5-го года жизни (2 подгруппа) – до 20 минут.

Перерыв между периодами образовательной деятельности 10 – 20 минут. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки, динамические паузы, зарядка для глаз.

6. Образовательная деятельность по решению задач образовательной области «Физическое развитие» для воспитанников в возрасте от 3 до 6 лет организуется 3 раза в неделю: 2 занятия - в физкультурном зале, 1 занятие - плавание в бассейне.

Продолжительность:

- 3 – 4 года (1 подгруппа) – до 15 минут;
- 4 – 5 лет (2 подгруппа) – до 20 минут.

Объём лечебно – оздоровительной работы и коррекционной помощи (массаж, занятия с логопедом, с психологом, инструктором по физической культуре) регламентируют индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

7. В середине года для воспитанников организуются каникулы: с 25.12.23 по 31.12.23 г., во время которых проводится образовательная деятельность только художественно - эстетического развития (музыкальная деятельность, рисование, лепка, аппликация) и физического развития.

Режим работы МБДОУ с 7.00 до 19.00
Режим дня группа компенсирующей направленности

Виды деятельности	**Время**	**Пятница (плавание)**	**Продолжительность**
Прием. Самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00		1 час
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10		10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40		30 мин
Подготовка к занятиям	8.40 – 9.00		20 мин
Образовательная деятельность 1 подгруппа 2 подгруппа	 9.00 – 9.15 9.00 – 9.20	 8.50 - 9.05 8.50 - 9.10	 15 мин 20 мин
Перерыв 1 подгруппа 2 подгруппа			 20 мин 15 мин
Образовательная деятельность 1 подгруппа 2 подгруппа	 9.35 – 9.50 9.35 – 9.55		 15 мин 20 мин
Образовательная деятельность		11.00 - 11.15 (11.20)	15 мин 20 мин
Самостоятельная игровая деятельность	9.55 – 10.00	9.10 – 9.20	5 мин (пят. – 10 мин)
Второй завтрак	10.00 – 10.05		5 мин
Индивидуальная коррекционная работа	10.05 – 10.40	11.20-11.55	35 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 – 12.00	9.20-10.40	1 час 20 мин
КГН. Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30		30 мин
Сон	12.30 – 15.00		2 часа 30 мин
Разминка в постели. КГН	15.00 – 15.15		15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30		15 мин
Самостоятельная игровая деятельность (1 подгруппа) (2 подгруппа)	 15.30 – 15.45 15.30 – 15.50		 15 мин 20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50– 17.00		1ч 10 мин
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30		30 мин
Индивидуальная коррекционная работа	17.30 – 18.00		30 мин
Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	18.00–18.40		40 мин
Уход домой, подведение итогов за день	18.40–19.00		20 мин
общий подсчёт времени: - на прогулке - самостоятельная деятельность		 2ч 30 мин 4ч 20 мин (II подгруппа – 3ч 45мин)	

Объем недельной образовательной нагрузки в группе компенсирующей направленности

№ п.п.	Образовательная деятельность	3 – 4 года (1 подгруппа)		4 - 5 лет (2 подгруппа)	
		Кол-во	МДО	Кол-во	МДО
1.	Физическое развитие	2	30	2	40
2.	Физическое развитие (Плавание)	1	15	1	20
3.	Речевое развитие	1	15	1	20
4.	Познавательное развитие (Окружающий мир)	1	15	1	20
5.	Познавательное развитие (Математические представления)	1	15	1	20
6.	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	2	30	2	40
7.	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	1	15	1	20
8.	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация)	1	15	1	20
	Количество образовательной деятельности	10		10	
	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки		2ч 30мин 2ч 30мин		3ч 20мин 3ч 20мин

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ 18
_____ В.Н. Шибаева
Приказ № **от 29.08.2023 г.**

Расписание занятий

Дни недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	1. Речевое развитие **9.00 – 9.15** 2. Художественно эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) **9.25 – 9.40**	1. Познавательное развитие (Природа) **9.00 – 9.20** 2. Физическое развитие **9.30 – 9.50**	1. Речевое развитие **9.00 – 9.25** 2. Художественно эстетическое развитие (Рисование) **9.35 – 10.00** *II половина дня* 1. Художественно эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **15.25 – 15.50**	1. Познавательное развитие (Природа) **9.00- 9.30** 2. Физическое развитие (Плавание) **1 п/па 11.00 – 11.30** **2 п/па 11.50 – 12.20** *II половина дня* 2. Художественно эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) **15.25 – 15.55**
вторник	1. Физическое развитие **9.00 – 9.15** 2. Познавательное развитие (Математические представления) **9.25 – 9.40**	1. Художественно эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **9.00 – 9.20** 2. Речевое развитие **9.30 – 9.50**	1. Познавательное развитие (Математические представления) **9.00 – 9.25** 2. Физическое развитие (Плавание) **1 п/па 11.00 – 11.25** **2 п/па 11.45 – 12.10**	1. Речевое развитие (подготовка детей к обучению грамоте) **9.00 – 9.30** 2. Физическое развитие **9.40 – 10.10** 3. Познавательное развитие (Математические представления) **10.20 – 10.50**
среда	1. Художественно эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **9.00 – 9.15** 2. Физическое развитие (Плавание) **1п/па 11.00 – 11.15** **2п/па 11.30 – 11.45**	1. Познавательное развитие (Математические представления) **9.00 – 9.20** 2. Физическое развитие **9.30 – 9.50**	1. Речевое развитие **9.00 – 9.25** 2.Художественно эстетическое развитие (Конструктивная деятельность) **9.35 – 10.00** *II половина дня* 3. Физическая развитие (на воздухе) **16.55 -17.20**	1. Речевое развитие **9.00 – 9.30** 2. Художественно эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **9.40 – 10.10** 3. Художественно эстетическое развитие (Рисование) **10.20 – 10.50**
четверг	1. Познавательное развитие (Познание) **9.00 – 9.15** 2. Физическое развитие **9.25 – 9.40**	1. Художественно эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) **9.00 – 9.20** 2. Физическое развитие (Плавание) **1 п/па 11.00 – 11.20** **2 п/па 11.40 – 12.00**	1. Познавательное развитие (Природа) **9.00 – 9.25** 2. Художественно эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **9.35 – 10.00**	1. Познавательное развитие (Математические представления) **9.00 – 9.30** 2. Художественно эстетическое развитие (Рисование) **9.40 – 10.10** 3. Художественно эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **10.20 – 10.50**
Пятница	1. Художественно эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **9.20 – 9.35** 2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) **9.50 – 10.05**	1. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) **9.00 – 9.20** 2. Художественно эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **9.40 – 10.00**	1. Художественно эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) **9.00 – 9.25** 2. Физическое развитие **9.35 – 10.00**	1. Познавательное развитие (Окружающий мир) **9.00 – 9.30** 2. Художественно эстетическое развитие (Конструктивная деятельность) **9.40 – 10.10** 3.Физическое развитие (на воздухе) **11.50 – 12.20**

В дни проведения бассейна, прогулка проводится перед бассейном совместная деятельность с взрослым
деятельность с взрослым

Взаимодействие с ЦДО старшая группа «Познавательное развитие» (Природа) в среду 15.40-16.05
Подготовительная группа «Познавательное развитие» (Природа) в понедельник 9.00-9.30 совместная

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ 18
_____ В.Н. Шибаева
Приказ № **от 29.08.2023 г.**

Расписание занятий в группе компенсирующей направленности

Дни недели	**Первая подгруппа**	**Вторая подгруппа**
понедельник	1. Физическое развитие **9.00 – 9.15** 2. Познавательное развитие (Окружающий мир/Природа) **9.35 – 9.50**	1. Физическое развитие **9.00– 9.20** 2. Познавательное развитие (Окружающий мир/Природа) **9.35 – 9.55**
вторник	1. Познавательное развитие (Математические представления) **9.00– 9.15** 2. Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) **9.35 – 9.50**	1. Познавательное развитие (Математические представления) **9.00– 9.20** 2. Художественно-эстетическое развитие (Лепка /Аппликация) **9.35 – 9.55**
среда	1. Физическое развитие **9.00– 9.15** 2. Речевое развитие **9.35 – 9.50**	1. Физическое развитие **9.00 – 9.20** 2. Речевое развитие **9.35 – 9.55**
четверг	1. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **9.00– 9.15** 2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) **9.35 – 9.50**	1. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **9.00– 9.20** 2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) **9.35 – 9.55**
пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **8.50 – 9.05** 2. Физическое развитие (Плавание) **11.00 – 11.15**	1. Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность) **8.50 – 9.10** 2. Физическое развитие (Плавание) **11.00 – 11.20**