

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 18 «Рябинка»

Паспорт спортивного уголка «Мы любим спорт»



Воспитатели:
Балухтина Ю.С.
Курмаева О.И.

Мысковский городской округ, 2020

Паспорт спортивного уголка

Название уголка. Мы любим спорт.

Номер группы, возраст детей. Подготовительная группа, 6-7 лет.

Цели и задачи уголка.

Цель: Удовлетворение потребности воспитанников в движении и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Развивать координацию движений, общую моторику, совершенствовать двигательные функции.
2. Достигать физическую подготовленность, необходимую для данного возраста.
3. Проводить профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата.
4. Обучать подвижным и командным играм.
5. Создавать интерес к самостоятельной деятельности в зоне двигательной активности.
6. Формировать интерес к различным видам спорта.

Предметы мебели и их количество.

Шкаф – 1 шт.

Корзина пластмассовая 3-х секционная – 1 шт.



Атрибуты для подвижных игр и упражнений. Их название и количество.

Для подвижных и малоподвижных игр – эмблемы, маски, ленточки, флажки:

1. Маски (по количеству детей)
2. Ленточки гимнастические – 10 шт.
3. Ленточки на кольце – 10
4. Флажки – 10
5. Платочки – 10

6. Напольная игра «Твистер» – 1 к-т

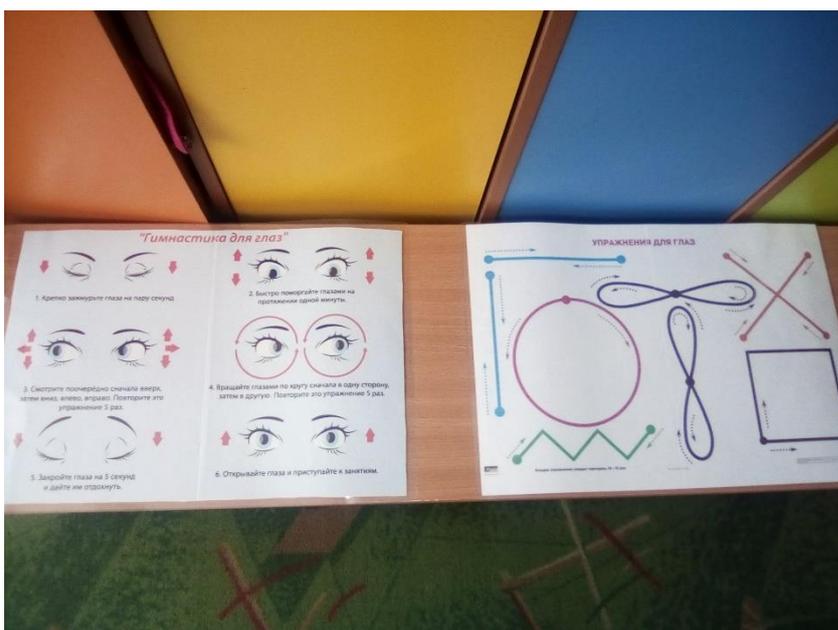
7. Настольный хоккей – 1 шт.



Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики – мешочки с крупой для ходьбы, коврики и массажные дорожки, бросовой материал для захвата и перекладывания пальцами ног, мячики-ежики, эспандеры:

1. Деревянная ребристая дорожка для ходьбы – 1 шт.
2. Массажные коврики с пуговицами – 2 шт.
3. Деревянные цилиндры для перекачивания ногами – 28 шт.

Для профилактики зрения – покосные тренажёры для глаз – 2 шт.



Для игр и упражнений с прыжками – скакалки (ср. и ст. возраст), обручи, шнуры, кубики:

1. Скакалки – 10 шт.
2. Обручи – 3 шт.
3. Резиночки – 2 шт.
4. Кубики – 20 шт.

Для перешагивания – деревянные бруски, модули:

1. Канат - 1

Для игр и упражнений в бросании и ловле – кольцоброс, мячи разных размеров, мешочки для метания (ср. и ст. возраст), мишени (ср. и ст. возраст), кегли:

1. Кольцеброс – 1 шт.
2. Баскетбольное кольцо – 1 шт.
3. Мячи – 5 шт. (разных размеров)
4. Мишени – 3 шт.
5. Кегли – 12 шт.
6. Ракетки для тенниса – 2 к-та
7. Мешочки для метания – 10 шт.
8. Бильбоке

Выносной материал – мячи, бадминтон (ср. и ст. возраст), скакалки (ср. и ст. возраст), обручи, лыжи (ср. и ст. возраст), хоккейные клюшки (ср. и ст. возраст), санки:

1. Лыжи – 3 пары
2. Санки-ледянки – 28 шт.

Дидактический материал: тематические альбомы, журналы, игры на тему спорта.

1. Лепбук «Спорт – это...»:
 - дидактическая игра «Виды спорта»;
 - книжки-малышки «Загадки о спорте», «Ребусы о спорте», «Считалки»;
 - развивающая игра-лото «Команда чемпионов»;
 - игра «Попробуй, отгадай»;
 - карточки «Спортивная гордость Кузбасса»;

- настольно-печатная игра-бродилка «Виды спорта».
2. Альбом «История Олимпийских игр».
 3. Альбом «Зимние виды спорта».
 4. Альбом «Летние виды спорта».
 5. Шахматы - 1 шт.
 6. Шашки – 3 шт.



Картотеки игр, упражнений и здоровьесберегающих технологий.

1. Картотека игровых упражнений с элементами спортивных игр
2. Картотека подвижных игр и игровых упражнений
3. Картотека строевых упражнений
4. Картотека хороводных игр
5. Картотека зрительной гимнастики
6. Картотека дыхательной гимнастики